



Influencia de las redes sociales en el riesgo de ideación suicida en adolescentes y jóvenes , una revision sistemática

Autor Blanca Pereira dePaula

Cleiber Bueno Ferreira

Willy Erick Beckman

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

20 de agosto de 2024

Trabajo Final de Grado



Resumen

En este estudio nos sumergimos en un tema bastante preocupante y cada vez mas relevante : como afectan las redes sociales el riesgo de suicidio entre los jóvenes . Aunque estas plataformas tienen claros beneficios en términos de conectividad y acceso a la informacion , también pueden tener un lado oscuro , influyendo negativamente en la mente de los adolescentes y a veces a aumentado el riesgo de comportamiento suicidas . El objetivo principal de esta investigación es Analizar la contribución de las redes sociales al aumento del riesgo de suicidio en adolescentes y jóvenes mediante una revisión sistematica de la literatura existente sobre suicidio, aplicando una metodologia rigurosa que nos permitió recopilar ,sintetizar y analizar estudios previos . Este proceso nos proporciono una comprensión amplia e interdisciplinaria del tema , Integrando hallazgo de diferentes campos y metodologias de investigación. Los resultados de este estudio nos ofrecen una visión amplia e interdisciplinaria del tema, integrando hallazgos de diferentes campos y metodologias de investigación . Los resultados de este estudio nos ofrecen una visión clara y bien fundamentada sobre la relación entre el uso de las redes sociales y el suicidio juvenil. Identificamos tantos factores de riesgo como posibles estrategias de intervención . Este trabajo es crucial para diseñar enfoques mas efectivos en la prevención del suicidio juvenil,adaptados a la realidades y desafíos del mundo digital en el que vivimos. Concluimos este estudio afirmando ,aunque las redes sociales pueden ser un terreno peligroso para los jóvenes, también puede convertirse en una herramienta valiosa si se utilizan de manera adecuada . Este estudio subraya la necesidad de mas investigaciones para comprender completamente esta compleja relación y desarrollar

intervenciones que realmente protejan y mejoran la salud mental de los jóvenes en la era digital

Palabra clave: Redes sociales, Salud Mental , Suicidio Adolescente, Revision sistemática Integradora, Prevencion del suicidio