



**Influencia de la familia en la calidad de vida en pacientes diagnosticados con diabetes Mellitus**  
**Revision sistemática**

**Autor** Ana Kelly Carneiro Oliveira

Warley Pereira Amaral

**Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero**

**29 de enero de 2025**

**Trabajo Final de Grado**



## Resumen

El presente estudio abordó el impacto de las dinámicas familiares en la calidad de vida de pacientes con diabetes mellitus, destacando la importancia del apoyo emocional, práctico y educativo en el manejo de esta enfermedad. Se realizó una revisión sistemática de la literatura, siguiendo las directrices PRISMA, en bases de datos científicas internacionales, analizando artículos publicados entre 2014 y 2024. Los estudios seleccionados incluyeron un total de 2874 pacientes, abarcando diferentes grupos etarios y enfoques metodológicos. Las variables principales analizadas fueron el control glucémico (HbA1c), la adherencia al tratamiento, la percepción de soporte familiar y la calidad de vida relacionada con la salud (HRQOL). Los resultados mostraron que una mayor participación familiar se asoció con una mejora significativa en la adherencia al tratamiento y una reducción en los niveles de HbA1c, mientras que la falta de apoyo estuvo vinculada a un peor control glucémico y una disminución en la calidad de vida de los pacientes. Además, los programas educativos que involucraron activamente a las familias evidenciaron un impacto positivo en la autogestión de la diabetes, promoviendo un equilibrio entre la autonomía del paciente y la supervisión familiar. Sin embargo, se observó que las dinámicas familiares disfuncionales, como la sobreprotección o el conflicto frecuente, impactaron negativamente tanto en los resultados clínicos como en el bienestar emocional de los pacientes. Se concluyó que la familia juega un rol determinante en la gestión de la diabetes y en la calidad de vida de los pacientes.

**Palabra clave:** Diabetes Mellitus, Calidad de vida, Apoyo familiar, Control glucémico, Adherencia al tratamiento