



UNIVERSIDAD DE LA INTEGRACIÓN DE LAS AMÉRICAS

FACULTAD DE SALUD

LICENCIATURA EN KINESIOLOGÍA Y FISIOTERAPIA

INESTABILIDAD ARTICULAR EN PACIENTES CON

ESGUINCE DE TOBILLO DE 20 A 35 AÑOS DE LA

ESCUELA DE EDUCACION FISICA DE LA FF. AA

ASUNCION 2024.

NÚÑEZ FERREIRA, ALEJANDRA SOLEDAD.

Asunción, Paraguay

Año 2024



RESUMEN

El esguince de tobillo es una de las lesiones más comunes ya sea en la vida diaria o en lo deportivo. Las causas de un esguince pueden variar desde una fuerte caída por una mala pisada al momento de caminar hasta en un movimiento brusco en la realización de una determinada actividad que puede ser laboral, deportiva o recreativa. La inestabilidad crónica del tobillo es una entidad relativamente común en el mundo del traumatismo deportivo. La inestabilidad mecánica es por la aumentada laxitud que es por lo tanto un signo subjetivo, por lo que es válido decir que la inestabilidad mecánica se basa en las estructuras ligamentosas, tendinosas o articulares y la articulación tiene un mayor rango articular. La inestabilidad funcional es una alteración en la función de resultados en sucesos repetidos en lo que el tobillo tiende a ceder, es decir, que se debe a un déficit neuromuscular que normalmente la articulación puede tener un rango articular normal. Esta investigación se centra en el sistema osteomioarticular con un diseño de investigación cuantitativo no experimental, las técnicas de recolección de datos fueron a través de una encuesta cerrada. El propósito de esta investigación es conocer las causas más comunes que generan el esguince y los calzados utilizados frecuentemente, así también, la inestabilidad articular que presenta y sus limitaciones a causa de las lesiones repetitivas.

Palabras clave: esguince, inestabilidad, articulación, lesión.

