



**Índice de Pre Hipertensión Arterial en Estudiantes de la Escuela Básica N° 4776 y
Colegio Nacional “Prof. Rebeca Fortunata Alén Rojas” de Pedro Juan Caballero, 2023.**

Dayane de Olivera Talarico Prado, Diego Prado Vieira de Oliveira.

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero.

Tutoria: Wenceslaa Gómez López

02 de Febrero de 2024

Trabajo Final de Grado

Resumen

La hipertensión arterial sistémica es un importante problema de salud pública, no sólo por su alta incidencia y prevalencia, sino por su estrecha asociación con el desarrollo de las enfermedades cardiovasculares y cerebrovasculares. Según el Instituto Nacional de Salud Pública la prevalencia de Hipertensión Arterial Sistémica es de 30.7% en adultos mayores de 20 años, sin embargo 2 de cada 3 hipertensos desconoce su enfermedad, de estos poco más de la mitad reciben tratamiento antihipertensivo y sólo el 14.6% logran su control tensional. En este contexto existen varios factores de riesgo que contribuyen al desarrollo de hipertensión en escolares, como el sedentarismo y una mala alimentación. Los adolescentes con niveles altos de presión arterial tienen más probabilidades de convertirse en adultos con alguna enfermedad cardiovascular. Fue realizado un estudio transversal prospectivo, con características participativas, a través de un cuestionario aplicado a 26 adolescentes de la Escuela Básica N° 4776 y Colegio Nacional "Prof. Rebeca Fortunata Alen Rojas" de Pedro Juan Caballero, totalizando el 100% de la muestra. Los resultados obtenidos demuestran que 92,3% de los alumnos no tenían conocimiento sobre lo que es hipertensión y como prevenir en el futuro. Es necesario tener en cuenta los hábitos alimentarios, prácticas de actividad físicas e incentivo de los padres desde niños en sus vidas, para que puedan ser adultos saludables.

Palabras Clave: Adolescentes, hipertensión arterial, prehipertensión.

.. . .