



**UNIVERSIDAD DE LA INTEGRACIÓN DE LAS
AMÉRICAS**

FACULTAD DE SALUD

**LICENCIATURA EN KINESIOLOGÍA Y
FISIOTERAPIA**

**INCIDENCIA Y FACTORES PREDISPONENTES DE
FRACTURA DE CADERA EN ADULTOS MAYORES
DURANTE EL PERIODO 2025**

Ximena Jinel Leite Paredes

Asunción, Paraguay

2025



RESUMEN

La cadera es el segmento proximal del miembro inferior, encargada de unir el tronco con la extremidad inferior y de soportar el peso corporal. Su estructura ósea y articular permite la estabilidad la movilidad y la transmisión de fuerzas durante la marcha. El envejecimiento conlleva una serie de cambios físicos que afectan la estructura ósea predisponiendo a los adultos mayores a presentar fragilidad esquelética y en consecuencia mayores riesgos de fractura. El miembro inferior en especial la cadera presenta uno de los segmentos más vulnerables en esta población por ende la fractura de cadera constituye una de las principales causas de dependencia funcional en personas de avanzada edad. El objetivo general de esta investigación con diseño no experimental mixto y de carácter descriptivo será analizar cuál es la incidencia y factores predisponentes de fractura de cadera en adultos mayores, los objetivos específicos son identificar los principales factores de riesgo que predisponen a los adultos mayores a sufrir fracturas de cadera, demostrar las causas por las que se producen y determinar los tipos de fractura de cadera más predominante en adultos mayores en el año 2025. El del análisis de 40 fichas clínicas en adultos mayores de 60 a 85 años en el Instituto Traumatológico de Luque me durante el periodo 2025 el 68% correspondió a mujeres y el 32% a hombres respecto al tipo de fractura las intra capsulares fueron las más

