



Incidencia de retinopatía diabética en el Hospital de Obrero en el año de 2024

Alexsandro Souza Tavares

Pedro Gabriel Reis Pinho Serra

Victor Hugo Reis Pinho Serra

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero.

Tutoria: Dr. Carlos Alberto Soroa

26 de Agosto de 2025

Trabajo Final de Grado

Incidencia de retinopatía diabética en el Hospital de Obrero en el año de 2024

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,

Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay.

Resumen

La retinopatía diabética es una complicación microvascular de la diabetes mellitus que compromete gravemente la salud visual. Su evolución suele ser silenciosa hasta etapas avanzadas, cuando la pérdida de visión puede tomarse irreversible. En contextos hospitalarios públicos, el diagnóstico temprano enfrenta múltiples barreras, lo que incrementa el riesgo de complicaciones. Este estudio tuvo como objetivo determinar la incidencia estimada de retinopatía diabética en pacientes con diabetes mellitus atendidos en el Hospital del Barrio Obrero durante el año 2024, considerando su distribución por tipo de diabetes, edad y género. Se trató de un estudio epidemiológico, observacional, cuantitativo y transversal, basado en registros clínicos de 4.608 pacientes diabéticos. La mayoría correspondió a personas con diabetes tipo 2 (84%), seguidas por otros tipos (13%) y tipo 1 (3%). Se excluyeron casos con diagnóstico previo de retinopatía. Entre los pacientes con DM1, se estimó una incidencia de 34,9% (n=44), mientras que en los pacientes con DM2 se estimó una frecuencia de 20% (n=771). La mayor parte de los pacientes con DM2 y retinopatía tenían 58 años o más (61%) y eran levemente más hombres (51%). Los hallazgos ofrecieron un panorama actualizado de esta complicación en la población hospitalaria analizada.

Palabras clave: Retinopatía Diabética, Diabetes Mellitus, Epidemiología