



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

LICENCIATURA EN KINESIOLOGÍA Y

FISIOTERAPIA

**INCIDENCIA DE LUMBALGIA Y SU RELACIÓN EN CUANTO AL
ÍNDICE DE MASA CORPORAL Y EL RANGO ETARIO DEL
PERSONAL DE SALUD DE URGENCIAS DEL HOSPITAL
DISTRITAL DE LIMPIO, AÑO 2024**

ANGEL NICANOR MORINIGO GONZÁLEZ

Asunción, Paraguay

Año 2024



RESUMEN.

El presente estudio, titulado "Incidencia de Lumbalgia y su relación en cuanto al Índice de Masa Corporal (IMC) y el rango etario del personal de salud de urgencias del Hospital Distrital de Limpio, año 2024", se enmarca dentro del ámbito del sistema osteo-mio-articular. Su objetivo principal es evaluar la incidencia de lumbalgia y su relación con el IMC y el rango etario en el personal de salud del servicio de urgencias del mencionado hospital.

Se realizó un estudio cuantitativo, descriptivo y transversal durante el año 2024, utilizando encuestas autoadministradas con preguntas cerradas. Estas encuestas permitieron recopilar información de una muestra de 22 profesionales de salud, enfocándose en la prevalencia del dolor lumbar, el nivel de conocimiento sobre su prevención, el impacto del dolor en el rendimiento laboral, y su relación con factores como el IMC y el rango etario.

Los principales resultados revelaron una alta prevalencia de lumbalgia (77.2%) entre los encuestados. Este porcentaje fue mayor en aquellos con sobrepeso y obesidad, quienes presentaron índices de dolor lumbar significativamente más elevados en comparación con los profesionales con peso normal. Sin embargo, no se encontraron diferencias significativas en la relación entre el rango etario (de 22 a

