



Universidad de la Integración de las Américas

Facultad de Ciencias de la Salud

Licenciatura en Kinesiología y Fisioterapia

**"INCIDENCIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN EL ADULTO MAYOR A TRAVÉS
DE LA ESCALA BATERIA ECFA"**

Diana Carolina Guerrero Candia

Tutor: Magíster Lic. Ruth Laconich

Asunción, Paraguay

2019

Resumen

La mayoría de los Hogares de Adultos Mayores intentan paliar las situaciones con las que se topan cuando se trata de la salud física del paciente. Se sustentan con contribuciones del Estado y algunas donaciones realizadas por entes solidarias.

Debido a que la tercera edad es una etapa difícil tanto física como psicológica para las personas, se hizo necesario tomar en consideración todo lo referente a esta fase de la vida puesto que es a lo que nos encaminamos todos, sin excepción.

Por ello, este trabajo tuvo lugar en un Hogar de Ancianas de la ciudad de Asunción desde los meses de enero a junio del año 2019, y así responder algunas interrogantes acerca de la condición física de personas de la tercera edad.

La metodología fue la mixta (cuantitativa y cualitativa) que fue aplicada mediante la implementación de la Escala Batería ECFA (Evaluación de la Condición Física del Anciano)

La aplicación de dicha Escala dejó como apunte que los resultados de la actividad física en el adulto mayor que inicialmente llevaban una vida o una rutina escasamente activa, mejoraron la calidad de vida de las pacientes del Hogar incluyendo su semblante anímico.