



Incidencia de hipertensión arterial sistémica en profesionales de salud del Hospital

General de San Lorenzo

Thalyta Vitória Cruz Bueno, Marcos Kayke de Souza Talon

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

Tutoría: Dra Laíse Fernanda Alves Francisco

XX de febrero de 2024

Trabajo Final de Grado

**Incidencia de hipertensión arterial sistémica en profesionales de salud del Hospital
General de San Lorenzo¹**

*Incidence of systemic arterial hypertension in health professionals at the San Lorenzo
General Hospital¹*

Thalyta Vitória Cruz Bueno, Marcos Kayke de Souza Talon², Dra Laíse Fernanda Alves
Francisco³

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,
Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay

Resumen

La investigación clínica transversal, descriptiva, observacional y retrospectiva realizada en el Hospital General San Lorenzo con 150 profesionales de la salud en mayo tuvo como objetivo evaluar la incidencia de hipertensión arterial sistémica. De los participantes, 42 tenían presión arterial alta, pero sólo 20 contribuyeron a la incidencia de nuevos casos después de excluir a los pacientes hipertensos conocidos. Esto resultó en una incidencia del 13,3%. Sorprendentemente, incluso entre los profesionales de la salud, la prevalencia de la hipertensión es notable. En el ejercicio profesional, se encuentran expuestos a una sobrecarga emocional y laboral, así como también por la falta de tiempo para el ocio, descanso, actividades de bien estar, todo lo que pueda contribuir a la aparición de esta enfermedad. El hallazgo de que algunos profesionales hipertensos en tratamiento no tienen su presión arterial controlada resalta desafíos en la adherencia al tratamiento. Se recomiendan estudios más prolongados para una mejor comprensión y seguimiento de los casos de la incidencia. Es requerido unas estrategias de prevención y promoción de hábitos

saludables y un abordaje integral de la gestión de la salud ocupacional para abordar los riesgos asociados.

Palabras clave: Profesionales de salud; Hipertensión arterial; enfermedades cardiovasculares; Factores emocionales; Enfermedad crónica.