



Importancia del apego precoz y su relación con el baby blues

Ana Carolina Borges dos Reis y Júlia Anchieta Gomes Fernandes

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan
Caballero

Tutoría: Dra Laíse Fernanda Alves Francisco

Fecha de la defensa pública del trabajo 02 Febrero de 2024

Trabajo Final de Grado

Ana Carolina Borges dos Reis, Júlia Anchieta Gomes Fernandes, Dra. Laíse Fernanda

Alves Francisco ¹

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,

Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay

Resumen

El objetivo de este estudio, a través de una revisión de la literatura, fue investigar los impactos de la tristeza posparto en la interacción madre/bebé. El “baby blues” puede ser provocado por numerosos factores diferentes, incluidos factores biológicos, psicológicos y sociales. Se sabe que es a través de los primeros contactos con la madre que se inicia la formación de vínculos afectivos. Luego buscamos analizar la influencia que esta condición materna tiene en estos vínculos y en las relaciones futuras del niño. La literatura revisada revela que la tristeza en el período posterior al parto afecta no sólo a la madre, sino también al bebé e incluso al propio padre.

Sin embargo, su presencia, combinada con una buena conducta del equipo de salud antes y después del nacimiento, puede influir directamente en los síntomas y la posibilidad de presentar esta condición.

Palabras clave: relación, madre y bebé, desarrollo, posparto.