



**Importancia de la lactância materna exclusiva em los primeiros seis meses de vida :
análisis de beneficios comprobados y principales barreras**

Autor Gabriela Harada de Oliveira

Hanna Rocha Fontana

**Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan
Caballero**

29 de enero de 2025

Trabajo Final de Grado



Resumen Mantener la lactancia materna exclusiva es un desafío enfrentado por muchas madres, a pesar de sus amplios beneficios. Este estudio analizo la importancia de la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida ,considerando sus efectos en la salud del lactante y de la madre , asi como los desafíos enfrentados . Se realizo una revisión sistematica de estudios publicados entre 2014 y 2024 en bases como PubMed , SciELO y Google Scholar, utilizando descriptores como lactancia materna exclusiva , beneficios y desafíos. Se incluyeron artículos que abordan la relación entre la lactancia materna , la prevención de enfermedades y el desarrollo cognitivo. Entre los principales desafíos identificados se encuentran dificultades en la técnica de amamantamiento, producción insuficiente de leche y barreras socioculturales . Se concluyo que la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida es crucial para la salud del lactante, y las estrategias de apoyo a las madres son indispensables para superar los desafíos y promover esta practica

Palabra clave: Lactancia materna exclusiva, Beneficios de lactancia, Desafios en la lactancia, Salud infantil, Salud Materna