



**Impactos psicológicos de los trastornos tiroideos en mujeres en edad fértil : Una
Revision Sistemática**

Autor Ana Cassia Santana Roque

Davila de Kassy Rodrigues da Silva

Kiara Almeida Redondo

**Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan
Caballero**

29E de enero de 2025

Trabajo Final de Grado



Resumen

El artículo es una revisión bibliográfica que analiza los posibles impactos psicológicos resultantes de los trastornos tiroideos en mujeres en edad fértil. Se trata de un estudio descriptivo, retrospectivo, con enfoque cualitativo, mediante una revisión sistemática demostrada en Software Word, basado en literatura científica publicada en bases de datos científicas reconocidas como PubMed, Google académico, Scopus, entre otras. Esta investigación tiene como objetivo general revisar la literatura disponible sobre los impactos psicológicos causados por los principales trastornos tiroideos en mujeres en edad fértil y como objetivos específicos identificar los trastornos tiroideos que más afectan a las mujeres en edad fértil, verificar la importancia de las hormonas tiroideas en las enfermedades psiquiátricas, analizando la prevalencia de síntomas psicológicos en trastornos tiroideos y establecer el nivel fisiológico la interacción entre las hormonas alteradas y el bienestar de las mujeres. Se obtuvo como resultado de la investigación que los estudios indican una conexión entre el hipotiroidismo y los síntomas depresivos, pero las evidencias son heterogéneas. Algunos hallazgos sugieren que la administración de levotiroxina (T4) podría mejorar los síntomas depresivos en grupos específicos, como las mujeres en premenopausia, mientras que otros estudios muestran resultados inconclusos. Esta variabilidad impide la formulación de directrices claras de tratamiento. La complejidad de esta interacción exige más investigaciones, centradas en variables como el sexo, la edad y el historial clínico, para comprender mejor la relación entre el hipotiroidismo y la depresión. Esto podría contribuir a la personalización de los tratamientos y a la mejora de los resultados para los pacientes.

Palabra Clave: Trastorno tiroideos, Impacto psicológicos, Mujeres en edad fértil