

Licenciatura en Psicología Clínica

***“Impacto psicológico autopercebido en el primer año de
pandemia y confinamiento por Covid-19 por adultos de
Asunción y Gran Asunción”***

Alumnas:

Erika Melisa Barrios Moreno

María Del Sol Castillo Speratti

Asunción, Paraguay

2022

ÍNDICE

Resumen	11
Introducción	12
Capítulo I	14
Planteamiento del Problema	14
Impacto Psicológico de la Pandemia por Covid-19.....	14
Objetivos de la Investigación.....	17
Objetivo General.....	17
Objetivos Específicos	17
Capítulo II.....	19
Marco Teórico.....	19
Coronavirus: Origen y Pandemia.....	19
Pandemia por Covid-19 en Paraguay.....	21
Primeros Casos e Inicio de la Cuarentena	21
Situación del Sistema Sanitario	23
Campaña de Vacunación	23
Salud Mental y Coronavirus.....	24
Situaciones Estresantes Durante la Pandemia y Confinamiento	27
Influencia de los Medios de Comunicación.....	28
Factores de Vulnerabilidad	29
Sectores de Vulnerabilidad Covid-19.....	29
Vulnerabilidad Psicopatológica	30
Estrategias de Afrontamiento y Regulación Emocional Ante el Impacto Psicológico...	32
Perfil de las Personas que Mejor Afrontan el Covid-19	34
Estudios Sobre el Impacto Psicológico a Nivel Mundial y Regional	35
Estudios Sobre el Impacto Psicológico del Covid-19 en Paraguay.....	39
Capítulo III.....	41
Marco Metodológico.....	41
Diseño Metodológico.....	41
Variables de Investigación.....	43
Definición Nominal	43
Definición Operacional.....	44
Procedimiento Para la Recolección de Datos	45
Población y Muestra	54
Consideraciones Éticas	55
Capítulo IV	57
Análisis de los Resultados	57
Características Sociodemográficas.....	57
Estresores Durante la Pandemia y Confinamiento por Covid-19	59
Factores de Riesgo Durante la Pandemia y Confinamiento por Covid-19.....	63
Factores de Protección Durante la Pandemia y Confinamiento por Covid-19.....	71
Relación de Factores de Riesgo y Protección Ante el Impacto Psicológico	74
Capítulo V.....	78

Conclusión y Recomendaciones.....	78
Conclusión	78
Recomendaciones	82
Bibliografía	84
Anexos.....	89
Anexo 1. Cuestionario de Impacto Psicológico del Coronavirus.....	89
Anexo 2. Taller “Estrategias de Afrontamiento del Estrés y Regulación Emocional”	101
Anexo 3. Técnica de Control de la Activación Psicofisiológica. Respiración Diafragmática.....	104
Anexo 4. Problemas Emocionales Relacionados con la Pandemia y Confinamiento. ..	106

RESUMEN

El estudio se desarrolló con el objetivo de analizar el impacto psicológico autopercebido en el primer año de pandemia y confinamiento por Covid-19 por adultos de Asunción y Gran Asunción. La investigación respondió a una metodología de diseño no experimental, de forma de campo, enfoque cuantitativo, de tipo y nivel descriptivo y corte transversal. Participaron de la muestra 282 hombres y mujeres mayores de 18 años, a quienes se les aplicó el Cuestionario de Impacto Psicológico del Coronavirus (CIPC), desarrollado por los autores Sandín et al. (2020). Los resultados indicaron que el impacto psicológico percibido fue medio, teniendo en cuenta que muchas de las reacciones cognitivas, emocionales y comportamentales evaluadas, son esperables dentro del contexto de pandemia. Sin embargo, también se han registrado porcentajes significativos de factores de riesgo como distrés, miedos relacionados al Covid-19 y presencia de síntomas de estrés postraumático.

Palabras Claves: pandemia, confinamiento, Covid-19, impacto psicológico.