



Impacto en la Salud y Estrategias de Intervención en Pacientes Obesos.

Anne Rangel Teixeira, Wellington Mendes Aniceto da Silva y William Mendes Aniceto da Silva

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

Tutoría: Dr. Marcos Sebastião Rigonato Da Silva

02 de febrero 2024

Trabajo Final de Grado presentado en la Carrera de Medicina de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Central del Paraguay – Filial Pedro Juan Caballero, como requisito para la obtención del título de médico.

Impacto en la Salud y Estrategias de Intervención en Pacientes Obesos.¹

Impact on Health and Intervention Strategies in Obese Patients

Anne Rangel Teixeira², Wellington Mendes Aniceto da Silva², William Mendes Aniceto da

Silva², Marcos Sebastião Rigonato³

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,

Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay

Resumen

En los últimos años, el índice de obesidad en Paraguay ha mostrado una prevalencia creciente. Esta enfermedad crónica afecta a todas las etnias, edades y grupos sociales. Como consecuencia, se convierte en una epidemia silenciosa responsable del aumento de la incidencia y prevalencia de enfermedades crónicas no transmisibles, como la diabetes mellitus, la hipertensión arterial y las enfermedades cardiovasculares. Al principio puede parecer inofensivo, pero a largo plazo se vuelve fatal. En este contexto, debemos tener en cuenta que el foco principal está relacionado con los de hábitos alimentarios y el sedentarismo, además de los desequilibrios psicoemocionales, que en consecuencia conducen a un aumento del Índice de Masa Corporal (IMC) y de la Circunferencia de la cintura (CC). La revisión literaria destaca la importancia del diagnóstico temprano, de cómo hacer las estrategias de intervención en la atención primaria a fin de prevenir futuras comorbilidades. Los pacientes con sobrepeso u obesidad necesitan apoyo nutricional, psicológico y familiar, la práctica de ejercicio físico también debe ir asociada, así como una conversación clara entre médico y paciente sobre posibles daños futuros físicos y mentales si ello descuida en el tratamiento.

Palabras clave: Obesidad, impacto, salud, estrategias