



IMPACTO EN LA SALUD DE LOS NIÑOS QUE COMEN FRENTE AL TELEVISOR

Fernanda Amélia Afonso Ferreira
Jéssica Cristina Marangoni Tercaso

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan

Caballero

Tutoría: Dra. Valeria Yasmin Sande Rolón

12 de Julio de 2023

Trabajo Final de Grado

Impacto en la salud de los niños que comen frente al televisor.

Impacto n the health of children who eat in front of the television.

Fernanda Amélia Afonso Ferreiroira, Jéssica Cristina Marangoni Tercato.

Dra. Valeria Sande

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,

Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay

Resumen

El presente trabajo se desarrolla a partir de una investigación bibliográfica, exploratoria, longitudinal, utilizando un método de revisión integradora con un enfoque descriptivo y tendrá el objetivo identificar los maleficios o efectos de la alimentación frente al televisor. Se puntuará sobre cómo debe ser la alimentación saludable para cada edad de vida y enfoque de los niños, abordando también cómo un mal hábito puede influir en el estado nutricional del niño, causando problemas que pueden persistir incluso en la vida adulta de la persona. El estudio tiene un interés manifiesto en alertar a padres de familia, maestros y a toda la comunidad científica acerca de un problema de funestas consecuencias dentro del corto plazo, y cuyas raíces están echadas en la desinformación, que lo simple hecho de permitir que los niños coman frente al televisor puede traer perjuicios para su salud y así proponerles una mejor calidad de vida.

Palabras clave: Televisor, alimentación y obesidad.