



**Impacto del uso indiscriminado de esteroides anabólicos y las consecuencias cardiacas:
una revision sistematica**

Autor:

**Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan
Caballero**

2 de febrero de 2024

Trabajo Final de Grado



Resumen

El uso de medicamentos anabólicos sin supervisión es una gran preocupación ya que pueden afectar la salud del corazón . El propósito de este estudio fue analizar el impacto del uso indiscriminado de esteroides anabólicos en la salud cardiovascular mediante una revisión sistemática de la literatura conceptualizar los esteroides anabólicos , identificar los esteroides anabólicos androgénicos mas comúnmente utilizados y detallar sus efectos secundario y describir la relacion entre el uso de esteroides anabólicos y sus efectos sobre el sistema cardiovascular. La investigación muestra que aunque los esteroides anabólicos tienen buenas aplicaciones medicas , su uso fuera del campo medico puede causar enfermedades graves . En una revisión de la literatura hubo un consenso del 60% sobre efectos secundarios importantes como hepatotoxicidad dislipidemia y psicosis. La duración y la cantidad del uso de esteroides dependen directamente de la gravedad de estos efectos . Para las enfermedades cardiacas se acepto el 50% por problemas como presión arterial alta , cambios en los niveles de colesterol y mayor riesgo de enfermedades cardiacas graves . Concluyendo que la evidencia de la revisión sistemática confirma que el uso indiscriminado de esteroides anabólicos esta asociado con una serie de efectos secundarios graves, incluyendo problemas hepático , alteraciones psicológicas y un mayor riesgo de eventos cardiovasculares . Estos resultados están en línea con la literatura existente y destacan la necesidad de políticas mas estrictas y de una mayor educación sobre los riesgos asociados con el uso de esteroides. La implementación de programas educativos , una regulación mas estricta y un monitoreo medico continuo son esenciales para mitigar estos riesgos y proteger la salud de los individuos.

Palabras Clave: Anabolicos, Esteroides anabólicos, Reacciones adversas , Sistema cardiovascular