



**UNIVERSIDAD DE LA INTEGRACIÓN DE LAS
AMÉRICAS**

FACULTAD DE SALUD

**LICENCIATURA EN KINESIOLOGÍA Y
FISIOTERAPIA**

**"IMPACTO DE TRATAMIENTOS CON TAPING,
FOTOTERAPIA, FOTOBIMODULACIÓN Y
DRENAJE LINFÁTICO MANUAL EN MUJERES EN
POSTPARTO"**

GABRIELA BELEN MORA GONZALEZ

Asunción, Paraguay

Año 2024



RESUMEN

Esta investigación está relacionada con la línea de Fisioterapia Dermatofuncional, enfocándose en la eficacia de los tratamientos como el taping, el drenaje manual, la fototerapia y la fotobiomodulación en mujeres con postparto.

Introducción: El postparto es una etapa crucial en la que la madre y su hijo/a pasan de la relación intensa del embarazo a una mayor autonomía. Durante este período, la madre experimenta cambios fisiológicos significativos y puede enfrentar problemas como flacidez, estrías y mala cicatrización. Estos problemas pueden afectar la calidad de vida y la recuperación física. La investigación de tratamientos efectivos, como el taping, drenaje manual y fototerapia, es esencial para ofrecer opciones adecuadas a las mujeres en postparto.

Objetivo General: Evaluar la efectividad de los tratamientos con taping, fototerapia, fotobiomodulación y drenaje manual en la recuperación y calidad de vida de mujeres en postparto.

Objetivo Específico: Comparar la efectividad del taping, la fototerapia, la fotobiomodulación y el drenaje manual en la reducción de síntomas físicos y en la mejora de la recuperación postparto, incluyendo dolor, fatiga y movilidad. Analizar el impacto de estos tratamientos en la calidad de vida y el bienestar emocional de las mujeres en postparto, considerando aspectos como el estrés, la autoestima y la satisfacción con la recuperación. Investigar el nivel de conocimiento y la accesibilidad de los tratamientos de taping, fototerapia, fotobiomodulación y drenaje manual en el contexto postparto e identificar las barreras para su implementación efectiva.

