



**UNIVERSIDAD DE LA INTEGRACIÓN DE LAS
AMÉRICAS**

FACULTAD DE SALUD

LICENCIATURA EN KINESIOLOGÍA Y

FISIOTERAPIA

IMPACTO DE LA KINESIOLOGIA EN ADULTOS MAYORES

CON ARTRITIS REUMATOIDE

ANTONIO JAVIER ARECO ARECO

Asunción, Paraguay

Año 2024



RESUMEN

Palabras clave: Kinesiología; Artritis Reumatoide; Adultos mayores; ; ;

Este estudio analiza el papel de la kinesiología en la mejora de la calidad de vida de adultos mayores diagnosticados con artritis reumatoide, una enfermedad crónica que genera rigidez articular, dolor e inflamación, limitando severamente la funcionalidad física. Se centra en evaluar la percepción de los pacientes sobre la efectividad de los tratamientos kinésicos en el alivio del dolor y la mejora de la movilidad articular, aspectos fundamentales para promover la independencia en esta población.

Además, la investigación determina la frecuencia con la que los adultos mayores participan en sesiones de kinesiología, reconociendo que la regularidad en la terapia podría influir significativamente en los resultados obtenidos. Este enfoque permite identificar patrones de adherencia que podrían optimizar las estrategias de intervención y personalizar las recomendaciones terapéuticas para maximizar los

