



UNIVERSIDAD DE LA INTEGRACIÓN DE LAS AMÉRICAS

FACULTAD DE SALUD

LICENCIATURA EN KINESIOLOGÍA Y FISIOTERAPIA

**“IMPACTO DE LA FISIOTERAPIA RESPIRATORIA EN LA REDUCCIÓN DE
HOSPITALIZACIONES DE PACIENTES CON ASMA BRONQUIAL DE 20 A 35
AÑOS”**

PAOLA SOSA CABRERA

Asunción, Paraguay

Año 2025



RESUMEN

Esta tesis investiga el impacto de la fisioterapia respiratoria en la reducción de hospitalizaciones en pacientes con asma bronquial con edades comprendidas entre 20 a 35 años.

Se realizó una investigación exhaustiva acerca de la efectividad de la fisioterapia respiratoria dentro del tratamiento del asma, y la implementación de un cuestionario con preguntas cerradas dirigidas a los pacientes asmáticos dentro del rango de edad mencionada. El estudio presenta un diseño descriptivo de tipo cuantitativo y con enfoque no experimental. El objetivo general fue analizar la efectividad y los beneficios de la fisioterapia respiratoria en pacientes con asma bronquial de 20 a 35 años de la ciudad de Asunción en el mes de agosto 2025 y los objetivos específicos fueron determinar el impacto de la fisioterapia respiratoria en la calidad de vida de los pacientes con dicha patología, analizar la efectividad de las diferentes técnicas aplicables en estos pacientes, la de reconocer los factores desencadenantes del asma y por último evaluar el conocimiento de los pacientes sobre los factores que agravan su condición.

Para la recolección de datos se utilizó un consentimiento informado al paciente y un cuestionario que incluye preguntas cerradas sobre la patología. En conclusión, la fisioterapia respiratoria tiene un impacto positivo dentro del tratamiento del asma y analizando la encuesta realizada se obtuvieron resultados significativos en cuanto a los objetivos planteados.

Palabras clave: fisioterapia respiratoria, asma, técnicas de fisioterapia respiratoria, hospitalizaciones.

