



**UNIVERSIDAD DE LA INTEGRACIÓN DE LAS
AMÉRICAS
FACULTAD DE SALUD
LICENCIATURA EN KINESIOLOGÍA Y
FISIOTERAPIA**

**IMPACTO DE LA FISIOTERAPIA RESPIRATORIA CON EL USO
DE UN DISPOSITIVO DE PRESIÓN ESPIRATORIA POSITIVA Y
PRESIÓN ESPIRATORIA POSITIVA OSCILATORIA EN PACIENTES
ADULTOS MAYORES CON NEUMONÍA INTERNADOS EN EL
HOSPITAL GENERAL DE LAMBARÉ**

Débora Alelí Balbuena Mareco

Asunción, Paraguay

2024



RESUMEN

La neumonía en adultos mayores representa una importante causa de hospitalización y mortalidad, quienes, debido a la disminución de su capacidad respiratoria, y la acumulación de secreciones, enfrentan altos índices de complicaciones. El presente estudio aborda el impacto de la fisioterapia respiratoria mediante el uso combinado de dispositivos de Presión Espiratoria Positiva (PEP) y Presión Espiratoria Positiva Oscilatoria (OPEP) en pacientes adultos mayores de 60 a 80 años internados con neumonía en el Hospital General de Lambaré, entre los meses de agosto y septiembre de 2024.

Esta investigación se centra en analizar la eficacia de este dispositivo para mejorar la función respiratoria, movilizar las secreciones y reducir los síntomas relacionados con enfermedades como la disnea. El estudio emplea un diseño metodológico de tipo cuasi-experimental con un enfoque mixto. Se seleccionaron pacientes adultos mayores internados con neumonía en el Hospital General de Lambaré. Los criterios de inclusión fueron pacientes con neumonía diagnosticados clínicamente, con

