



UNIVERSIDAD DE LA INTEGRACIÓN DE LAS AMÉRICAS

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

**IMPACTO EN LA SALUD DE NIÑOS EN ETAPA ESCOLAR
RELACIONADOS A LOS MALOS HABITOS DE LA ESC. BAS.
N° 215 PROF. EMILIO FERREIRA. BARRIO TRINIDAD – 2017.**

Hilda Carolina Coronel Vega

ASUNCIÓN – PARAGUAY

2017



Cornisa: IMPACTO EN LA SALUD DE NIÑOS EN ETAPA ESCOLAR RELACIONADOS A LOS MALOS HABITOS

RESUMEN

El presente trabajo tiene por objetivo determinar el impacto en la salud de niños/as en etapa escolar relacionado a los malos hábitos; cuyo **Diseño Metodológico** es de tipo descriptivo, observacional, cuantitativo de corte transversal. La muestra estuvo representada por 76 niños/as que cursan el primer ciclo de la Escuela Básica N° 215 "Profesor Emilio Ferreira" reclutados por muestreo Probabilístico a través de un cuestionario pre estructurado por medio de una entrevista, respetando la confidencialidad. **Conclusión**: los encuestados se encuentran en una edad predominante es de 8 años, del sexo masculino y de IMC adecuada. En cuanto a conocimientos y práctica de la buena alimentación en su mayoría reciben en su totalidad las comidas diarias, consumen todo tipo de alimentos, a veces consumen golosinas, tienen conocimiento de lo que es una buena alimentación, en su horario de receso escolar con frecuencia consumen alimentos saludables también la merienda escolar ofrecida por la Institución, en sus casa al momento de comer lo hacen viendo la Televisión. En relación a las horas de descanso que dedican los encuestados en su mayoría duermen 8hs, como pasatiempo se pasan con el teléfono celular, en cuanto a higiene no se lavan las manos antes de cada comida, si realizan los 3 cepillados de dientes diarios necesarios. En conclusión respondiendo a la pregunta de investigación; los encuestados están practicando varios malos hábitos que pueden perjudicar a su salud en el correr de los años. **Frente a estos hallazgos se recomienda**: **Al la Esc. Bás. N° 215 Prof. Emilio Ferreira**: Inculcar a los estudiantes la importancia de lavado de manos antes de cada comida y cuando lo sea necesario. Restringir el uso de aparato celular en horario de clases. **A sus padres**: Fomentar la importancia de comer juntos en torno a una mesa. Educar y hacerle entender la razón detrás de un hábito particular que se denomina insalubre. Establecer reglas es importante. Haciéndoles saber las consecuencias de violar las reglas, mientras que la aplicación de las mismas con autoridad ayuda a mantener los malos hábitos bajo control. Ser firme y consistente con tus hijos sin dejar de serles de apoyo es muy importante. Pactar con los hijos las horas en las que deben apagar el móvil. Establecer espacios libres sin teléfono. Horarios establecidos (nunca permitir el uso en el cuarto a altas horas de la noche).

Palabras claves: Niño/as en etapa escolar, Malos Hábitos.