



**IDENTIFICACIÓN DE PATRONES DE CONSUMO NOCIVO DE ALCOHOL EN ADULTOS $\geq$
18 AÑOS ATENDIDOS EN EL HOSPITAL DE BELLA VISTA DEL NORTE, PARAGUAY,
ENTRE MARZO Y JUNIO DE 2025.**

Jackson Carvalho Nunes

Janaina Lino Brum,

Rayssa Daiana Lopes Rios

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero.

Tutoria: Dra. Mónica Cristina Gonzalez Vásquez

26 de Agosto de 2025

Trabajo Final de Grado

IDENTIFICACIÓN DE PATRONES DE CONSUMO NOCIVO DE ALCOHOL EN ADULTOS ≥ 18 AÑOS ATENDIDOS EN EL HOSPITAL DE BELLA VISTA DEL NORTE, PARAGUAY, ENTRE MARZO Y JUNIO DE 2025.

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,

Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay.

Resumen

El consumo nocivo de alcohol representa un desafío prioritario en salud pública por su alta prevalencia y sus efectos en el bienestar físico y social. Este estudio tuvo como objetivo identificar los patrones de consumo nocivo de alcohol en pacientes adultos atendidos en el Hospital de Bella Vista del Norte mediante el cuestionario AUDIT, entre marzo y junio de 2025. Se realizó una investigación observacional, descriptiva y transversal con 95 pacientes adultos (218 años). Se recolectaron variables sociodemográficas, antecedentes de consumo, causas de consulta y diagnósticos médicos. El 88.3% de los participantes refirió haber consumido alcohol alguna vez, con una edad media de inicio de 16.5 años. La puntuación promedio del AUDIT fue de 13.2 puntos. La prevalencia de consumo nocivo (AUDIT ≥ 8) alcanzó el 77.9%, siendo el consumo de riesgo la categoría más frecuente (35.8%), seguido del perjudicial (29.5%) y posible dependencia (12.6%). El consumo fue más prevalente entre hombres (63.2%) y jóvenes de 18 a 29 años. En cuanto a la ocupación, se observó diversidad laboral, siendo las amas de casa y los trabajadores autónomos los grupos más representados. El 24.2% trabajaba más de 40 horas semanales y el 27.4% no tenía hijos. Respecto a la salud, el 53.7% reportó enfermedades crónicas, el 68.4% no practicaba actividad física y el 62.1% usaba medicación continua. Las causas más comunes de consulta incluyeron dolor de garganta, dolor abdominal y crisis hipertensiva, mientras que los diagnósticos más frecuentes fueron crisis hipertensiva, dengue y amigdalitis. Se concluyó que existe una alta proporción de consumo nocivo de alcohol en la población evaluada, lo cual refuerza la importancia de la detección sistemática y las intervenciones tempranas en contextos clínicos.

Palabras clave: Trastornos relacionados con el alcohol, AUDIT, consumo de riesgo, salud pública, pacientes adultos.