



**Ideación suicida entre estudiantes de medicina de la universidad Central del Paraguay-
2024**

Autor Alexandre de Oliveira Marques

Gladston Serrano de Oliveira

**Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan
Caballero**

29 de enero de 2025

Trabajo Final de Grado



Resumen

El presente estudio tuvo como objetivo analizar la ideación suicida entre estudiantes de Medicina de la Universidad Central del Paraguay , diferenciando entre ideación pasiva y activa. Se trato de una investigación descriptiva y cuantitativa, realizada mediante la aplicación de un cuestionario digital anónimo basado en instrumentos validos como el Columbia Suicide Severity Rating Scale(C-SSRS). La muestra estuvo compuesta por 121 estudiantes mayores de 18 años , quienes completaron el cuestionario durante el semestre académico 2024. Los resultados mostraron que el 31.4% de los participantes experimentaron ideación pasiva y el 9.9% ideación activa, mientras que un 7.4% tomo medidas concretas relacionadas con un plan suicida . Entre los factores asociados , la carga academica pesada, el estrés frecuente , el diagnostico previo de trastornos mentales como ansiedad o depresión y el consumo de sustancias se identificaron como los mas relevantes . Se concluyo que la ideación suicida es una problemática prevalente en esta población , particularmente en estudiantes de años avanzados , lo que resalta la necesidad de implementar políticas institucionales de apoyo emocional , monitoreo de la salud mental y estrategias de prevención dirigidas a los estudiantes de Medicina

Palabra clave: Ideacion suicida, Estudiantes de medicina, Salud mental, Carga academica, Consumo de sustancias