



Humanización en los cuidados paliativos y sus estrategias para la dignidad y el bienestar en la etapa terminal-Una revision sistemática

Autor Aline Cella

Emanuelly Portela da Silva Balestrin

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

29 de enero de 2025

Trabajo Final de Grado



Resumen

El presente trabajo es una revisión sistemática que aborda la humanización en los cuidados paliativos , destacando estrategias para garantizar la dignidad y el bienestar de pacientes en etapa terminal. Se planteo como objetivo general evaluar las practicas humanizadoras en cuidados paliativos y su impacto en pacientes y familias . La metodología incluyo la búsqueda avanzada en bases de datos científicas , considerando artículos que cumplieran criterios de inclusión como estudios enfocados en la dignidad del paciente terminal y su cuidado integral. Los resultados revelaron que las intervenciones basadas en mindfulness reducen el sufrimiento físico y emocional , mejorando la calidad de vida espiritual de los pacientes. Asimismo , se identificaron desafíos asociados a las limitaciones estructurales y socioculturales en la implementación de practicas humanizadas . Los principios bioéticos y la comunicación efectiva emergen como pilares esenciales para preservar la autonomía y la dignidad , mientras que los cuidadores requieren intervenciones dirigidas para mitigar el estrés y el agotamiento . Se concluye que integrar la humanización en cuidados paliativos no solo es un imperativo ético, sino también un elemento clave para fortalecer el enfoque holístico en la atención medica . Este estudio aporta un marco teórico para orientar futuras investigaciones y estrategias clínicas que aseguren una atención digna y humanizada en la etapa final de vida

Palabra clave: Humanización, Cuidados paliativos , Dignidad del paciente