



UNIVERSIDAD CENTRAL DEL PARAGUAY – UCP

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA DE MEDICINA

“HIPERTENSIÓN SISTÉMICA EN LA ADOLESCENCIA”

Trabajo de Grado Final para optar por el título de Médico.

AUTORES

EDUARDO DE ALMEIDA MIRANDA

TUTOR

Prof. Dra. VALÉRIA YASMIN SANDE ROLON

Pedro Juan Caballero – Paraguay

Año 2023

1. Resumen

El estudio sobre hipertensión arterial sistémica en la adolescencia tiene como objetivo identificar los factores de riesgo asociados al desarrollo de hipertensión arterial primaria en niños y adolescentes. Se trata de una revisión bibliográfica con recopilación de datos y artículos científicos, libros, manuales y guías. El estudio demostró que los pacientes, el sobrepeso, la obesidad, el sedentarismo, los antecedentes familiares de hipertensión arterial, entre otros, son los principales factores para el desarrollo de hipertensión arterial primaria en niños y adolescentes. Entre las medidas para prevenir la hipertensión arterial, es fundamental mantener un peso ideal, tener hábitos alimenticios saludables y practicar actividad física, siguiendo estos principios, todos tendrán una calidad de vida, evitando así la hipertensión arterial y otras enfermedades.

.

Palabras clave: Hipertensión arterial, niños, adolescentes, factores de riesgo.