



UNIVERSIDAD CENTRAL DEL PARAGUAY – UCP

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA DE MEDICINA

“HIPERTENSIÓN ARTERIAL - PREVENCIÓN Y CONTROL”

Trabajo de Grado Final para optar por el título de Médico.

AUTORES

Cristiane Adelaide Bogado Riquelme

Pedro Juan Caballero – Paraguay

Año 2021

1. Resumen

Este trabajo científico tiene como objetivo analizar la Hipertensión Arterial en el Hospital Regional del municipio de Paraguarí, en el período de enero a noviembre de 2021. La investigación inició con la intención de prevención y control de la hipertensión arterial ya que es de suma importancia el control de esta enfermedad porque las personas no siguen su tratamiento correctamente teniendo en cuenta que esta enfermedad puede tener mayores riesgos hasta llevar la muerte. Por ello el principal objetivo es determinar el tratamiento correcto a través del uso de medicación, dieta y ejercicios físico. Este trabajo fue creado con la intención expuesta anteriormente, ya que es de suma importancia el control y combate de esta enfermedad silenciosa, y dado que las autoridades sanitarias no toman acciones inmediatas hacia esta patología, según investigaciones y experiencias vividas pueden llevar a la muerte a gran parte de las personas. El método utilizado fue una investigación bibliográfica de carácter cuantitativo que se desarrolló a partir del material elaborado, construido a partir de artículos científicos, planillas mensuales y también una descripción de la experiencia vivenciada en la pasantía rural.

Palabras clave: Hipertensión, Salud, tratamiento