



Hemorragia Digestiva Alta Asociada Al Consumo De Antiinflamatorios No Esteroides

Iury de Souza Silva Mattos Lins, Kaline Silva Lins, Taís Guidoti Camara

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

Tutoría: Dr. Marcos Rigonato.

02 de febrero de 2024

Trabajo Final de Grado

Hemorragia Digestiva Alta Asociada Al Consumo De Antiinflamatorios No Esteroideos

Upper gastrointestinal bleeding associated with the consumption of non-steroidal anti-inflammatory drugs

Iury de Souza Silva Mattos Lins, Kaline Silva Lins, Taís Guidoti Camara, Marcos Rigonatto

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay

Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay

Resumen

El sangrado digestivo alto asociado al consumo de antiinflamatorios no esteroideos (AINEs) es una preocupación médica significativa que ha ganado atención debido a la prevalencia de estos medicamentos y los riesgos asociados con su uso a largo plazo. Los AINEs son fármacos ampliamente utilizados para aliviar el dolor y reducir la inflamación en diversas condiciones médicas, como artritis, dolor musculoesquelético y enfermedades reumáticas. Aunque los AINEs son eficaces para controlar los síntomas, su uso prolongado puede estar relacionado con efectos secundarios gastrointestinales adversos, siendo el sangrado digestivo alto uno de los más graves. Este fenómeno se debe a la capacidad de los AINEs para inhibir las enzimas ciclooxigenasas (COX-1 y COX-2), lo que afecta la síntesis de prostaglandinas, sustancias que desempeñan un papel crucial en la protección de la mucosa gástrica. La mucosa gástrica, cuando se expone a AINEs de forma crónica, puede volverse más susceptible a los daños debido a la disminución de la producción de prostaglandinas, lo que lleva a la erosión y ulceración de la mucosa. Este deterioro puede evolucionar hacia complicaciones graves, como hemorragias digestivas altas, que se manifiestan con síntomas como vómitos con sangre, melena (heces negras y alquitranadas) y anemia. Es esencial destacar que ciertos factores de riesgo, como la edad avanzada, antecedentes de úlceras gastrointestinales previas, uso concomitante de anticoagulantes o

corticosteroides, y la presencia de infección por *Helicobacter pylori*, pueden aumentar la probabilidad de desarrollar sangrado digestivo alto en pacientes que consumen Aines. El objetivo de los estudios es describir la asociación de los antiinflamatorios no esteroideos con hemorragia digestiva alta. En este contexto, la gestión y prevención del sangrado digestivo alto asociado a AINEs se convierten en áreas críticas de atención médica. Los profesionales de la salud deben evaluar cuidadosamente los riesgos y beneficios de la prescripción de AINEs, considerar alternativas más seguras en pacientes de alto riesgo y, cuando sea necesario, implementar estrategias de prevención, como la coadministración de protectores gástricos o la monitorización regular de la salud gastrointestinal de los pacientes.

Palabras clave: Hemorragia Digestiva, AINES, Consumo.