



**UNIVERSIDAD DE LA INTEGRACION DE LAS AMERICAS
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE NUTRICIÓN
TESIS DE GRADO**

**Hábitos alimentarios y su relación con el estado nutricional de niños menores
de 5 años que asisten a la fundación CONIN Paraguay**

Autoras:

**Erika Núñez Yegros
Pamela Peralta Benítez**

Tutora:

Lic. Andrea López Llerandi

ASUNCIÓN-PARAGUAY

Diciembre-2017

**Hábitos alimentarios y su relación con el estado nutricional de niños menores
de 5 años que asisten a la fundación CONIN Paraguay.**

Autores: Erika Nuñez

Pamela Peralta

RESUMEN

La etapa del crecimiento se caracteriza por ser una etapa en la que se adquieren los hábitos que van a definir el estilo de vida del futuro adulto, es por ello que es pertinente implementar, cualquier acción que permita un crecimiento y desarrollo normal

Objetivo: El objetivo de este estudio fue “Analizar los hábitos alimentarios y su relación con el estado nutricional de niños menores de 5 años que asisten a la fundación CONIN Paraguay en el mes de noviembre del año 2017”. **Materiales y Métodos:** Se realizó un estudio observacional descriptivo, de corte transversal con muestreo no probabilístico en pacientes de menores de 5 años que asisten a la fundación CONIN en el periodo de noviembre del año 2017, cuyos padres aceptaron la participación de sus hijos. Para la obtención de datos, se realizó una entrevista personalizada, utilizándose un cuestionario estructurado pre - codificado con preguntas abiertas y cerradas, que contenía datos demográficos (edad, sexo, procedencia), además las calorías obtenidas del recordatorio de 24hs, y frecuencia de consumo de alimentos, el estado nutricional se midió a través de los indicadores antropométricos (peso, talla). **Resultados:** Fueron incluidos en el estudio 50 pacientes en edad pediátrica, de los cuales el 45% se encuentra en riesgo de desnutrición, el 36% con peso adecuado y el 19% con desnutrición moderada cuanto a la calidad de los alimentos. **Conclusión:** Se concluyó que la mayor parte de los niños se encuentran en riesgo de desnutrición y una menor parte en desnutrición moderada. **Palabras claves:** Hábitos alimentarios, estado nutricional