

**UNIVERSIDAD DE INTEGRACIÓN DE LAS**

**AMÉRICAS**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**CARRERA DE NUTRICIÓN**

Hábitos alimenticios y sobrepeso en el personal de enfermería de la  
unidad de cuidados intensivos adultos del INERAM, setiembre 2018

**María del Pilar David Avalos**

**LICENCIATURA EN NUTRICIÓN**

Asunción – Paraguay

Julio – 2018

## **INTRODUCCIÓN**

Los profesionales en enfermería aunque tienen un amplio conocimiento en promoción de estilos de vida saludables y en prevención de las enfermedades, parecen que no los interiorizan en su diario vivir porque sacrifican su salud en beneficio de los demás. Lo que podría definirse como un déficit del cuidado propio.<sup>1</sup>

Trabajar en enfermería representa un riesgo para la salud tanto física como psicológica de la persona. El horario de trabajo, el cargo desempeñado y la institución a la que los sujetos estén vinculados son aspectos que pueden incrementar los riesgos de salud.<sup>1</sup>

La obesidad desde hace unos años se ha convertido en un problema de salud pública asociado no solamente a una esperanza de vida menor, sino que existen pruebas de que la obesidad y el sobrepeso son factores de riesgo para enfermedades vasculares, hipertensión, trastornos de función reproductiva en las mujeres, algunos tipos de cáncer y problemas respiratorios; además de estos trastornos físicos con lleva alteraciones funcionales, emocionales y sociales.<sup>1</sup>