



FACULTAD DE LA SALUD

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

**HÁBITOS ALIMENTARIOS Y ESTADO NUTRICIONAL EN PACIENTES
DIABÉTICOS CON RETINOPATÍA QUE ACUDEN A UNA CLÍNICA
OF TALMOLÓGICA PRIVADA DE LA CIUDAD DE ASUNCIÓN**

María Albina Serafini

Circe Antonella Vacchetta Samaniego

Asunción – Paraguay

2018

**HÁBITOS ALIMENTARIOS Y ESTADO NUTRICIONAL EN PACIENTES
DIABÉTICOS CON RETINOPATÍA QUE ACUDEN A UNA CLÍNICA
OF TALMOLÓGICA PRIVADA DE LA CIUDAD DE ASUNCIÓN**

Autoras: María Albina Serafini

Circe Antonella Vacchetta Samaniego

Tutora: Dra. Beatriz Elizabeth Nuñez

RESUMEN

La retinopatía diabética (RD) es una complicación microvascular crónica, específica de la diabetes. Es una causa importante de pérdida visual en adultos, con consecuencias médicas, sociales y financieras significativas. Objetivo: Evaluar los hábitos alimentarios y estado nutricional en diabéticos con retinopatía que acuden a la Clínica Vista 10 de la ciudad de Asunción entre setiembre y noviembre del año 2018. Metodología: Descriptivo, observacional de corte transverso. Resultados: La mayor parte de la población estudiada fue del sexo femenino ($n=33$; 65%), la edad media fue de $62,8 \pm 11,3$ años, el 66% ($n=33$) estaba casado y el mayor porcentaje presentaba nivel educativo primario ($n=20$; 40%). Según la clasificación del lugar de procedencia la mayor parte vive en Gran Asunción ($n=46$; 92%). Respecto a la frecuencia de consumo de alimentos, se encontró que casi la totalidad de la población realiza el desayuno (96%). El 70% consume lácteos descremados menos de la cantidad recomendada. Solo un 20% consume frutas todos los días. Un poco más de la mitad (52%) consume verduras todos los días. El 70% consume pescado por debajo de las recomendaciones establecidas. 78% consume legumbres menos de la cantidad recomendada. Más de la mitad (58%) consume por debajo de las recomendaciones alimentos integrales. El 54% consume comida casera todos los días. El 56% realiza la cena todos los días. Conclusión: los hábitos de la población son deficientes, en relación al consumo de frutas, lácteos, más de la mitad de la población, presenta sobrepeso u obesidad.

Palabras clave: retinopatía, hábitos alimentarios, diabetes