



FACULTAD DE SALUD

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

**HÁBITOS ALIMENTARIOS Y ESTADO NUTRICIONAL EN PACIENTES  
AUTISTAS QUE ACUDEN A LA FUNDACIÓN ESPERANZA PARA EL AUTISMO  
(EPA) EN EL PERIODO DE OCTUBRE DEL 2018.**

Andrea Natalia Paniagua Balbuenay

Lina Elizabeth Bogado Silvero

Asunción, Paraguay

Año 2018

## **1. INTRODUCCION**

El trastorno del espectro autista (TEA) es una condición neurológica y de desarrollo que comienza en la niñez y dura toda la vida. Afecta cómo una persona se comporta, interactúa con otros, se comunica y aprende. Este trastorno incluye lo que se conocía como síndrome de Asperger y el trastorno generalizado del desarrollo no especificado<sup>1</sup>.

La necesidad de profundizar la relación del estado nutricional y los hábitos alimentarios en pacientes con trastorno del espectro autista (TEA), y la implementación o no de una dieta específica con algunas restricciones para ciertos alimentos, si ésta cubre o no los requerimientos nutricionales y si la misma tiene algún impacto en el estado nutricional de los niños, son las bases para la realización de la investigación. Considerando lo citado anteriormente se buscará adecuar la alimentación a los síntomas y complicaciones que presenta cada niño/a, por lo tanto una dieta específica para pacientes con trastorno autista puede no ser adecuada para todos los casos.

Cabe destacar que en nuestro país no existen Instituciones del Estado que puedan atender este tipo de trastornos. Aun así en el Hospital de Niños Acosta Ñu de la Ciudad de San Lorenzo, existe un equipo de terapeutas que atiende a 100 pacientes regulares.