

UNIVERSIDAD DE LA INTEGRACIÓN DE LAS AMÉRICAS



FACULTAD DE EDUCACIÓN A DISTANCIA Y SEMI PRESENCIAL
LICENCIATURA EN ADMINISTRACIÓN DE EMPRESAS

“GIMNASIO PARA ADULTOS MAYORES”

FABIOLA RAQUEL OROA AGUILAR

Asunción, Paraguay

Año 2024



Gimnasio para Adultos Mayores ... xxi

Resumen Ejecutivo

El presente Plan de Negocio se enfoca en la creación y operación de Vital Gym, un gimnasio especializado para adultos mayores. Ubicado estratégicamente en una zona demográficamente propicia, busca abordar las necesidades específicas de este segmento de la población, promoviendo la salud y el bienestar.

Vital Gym se posiciona como un espacio diseñado exclusivamente para adultos mayores, ofreciendo programas de ejercicio adaptados a sus capacidades y necesidades. Ubicado en una zona de fácil acceso y cercano a áreas residenciales, el gimnasio aspira a convertirse en un referente de salud para la comunidad de la tercera edad.

A pesar de ciertos desafíos económicos, el entorno actual presenta una oportunidad única para el crecimiento de servicios enfocados en el bienestar. La tendencia demográfica hacia un envejecimiento de la población se convierte en un elemento favorable para el éxito de Vital Gym.

Se han implementado estrategias genéricas de Michael Porter, específicamente la diferenciación. Vital Gym se distingue por su enfoque especializado en adultos mayores, ofreciendo programas de ejercicios diseñados por profesionales de la salud y actividades recreativas adaptadas.

La principal innovación radica en la adaptación de las instalaciones y programas de ejercicios para satisfacer las necesidades específicas de la población adulta mayor. El marketing se centra en la empatía y la conexión emocional, utilizando canales digitales y colaboraciones con profesionales de la salud para llegar a la audiencia objetivo.

