



Frecuencia de la Suplementacion de acido folico y sulfato ferroso en gestantes durante el primer trimestre en el hospital general de San Lorenzo

Autor Diego Adorno Manhani

Thaiany Adorno Manhani

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

29 de enero de 2025

Trabajo Final de Grado



Resumen

El estudio tuvo como objetivo determinar la prevalencia del uso de ácido fólico y sulfato ferroso en gestantes durante el primer trimestre de gestación atendidas en el Hospital General de San Lorenzo, evaluar su nivel de conocimiento sobre los beneficios de estos suplementos y analizar los factores asociados a la adherencia. La investigación fue de tipo transversal, descriptiva y observacional, realizada con una muestra de 50 mujeres embarazadas que cumplieron criterios específicos de inclusión. Las variables principales incluyeron la frecuencia de consumo de suplementos, el conocimiento sobre su importancia y las barreras para la adherencia medidas mediante un cuestionario estructurado. Los resultados mostraron que el 96% de las participantes consumieron suplementos, destacándose un inicio mayoritario en el primer trimestre, aunque solo el 8% comenzó el ácido fólico para el desarrollo del bebé, mientras que más de la mitad desconocía la importancia del sulfato ferroso. Las principales barreras para la adherencia incluyeron olvido, efectos secundarios y falta de orientación. En conclusión, se evidenció una alta prevalencia de uso de suplementos, aunque con deficiencias en el conocimiento y el inicio temprano de su consumo, destacándose la necesidad de fortalecer la educación preconcepcional y garantizar el acceso equitativo.

Palabras clave: Suplementación prenatal, Ácido fólico, Sulfato ferroso, Embarazo, Adherencia terapéutica