



Fatiga crónica en profesionales de la salud Post-Covid-19 em Paraguay : Un estudio en línea utilizando la escala de fatiga Piper

Antonieta Rosa da Silva.

Joao Pedro Braga Miranda Aguiar

Eliamara Kloppel Araujo

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero.

Tutoria: Dra. Juliane de Oliveira

26 de Agosto de 2025

Trabajo Final de Grado

Fatiga crónica en profesionales de la salud Post-Covid-19 em Paraguay : Un estudio en línea utilizando la escala de fatiga Piper

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,

Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay.

Resumen

La fatiga crónica Post-Covid -19 se ha identificado como una secuela frecuente y limitante en trabajadores sanitarios , pero su caracterización multidimensional y sus factores asociados siguen pocos explorados en Paraguay . El objetivo fue identificar la presencia y severidad de la fatiga cronica en profesionales de la salud ,paraguayos que tuvieron COVID-19 mediante la aplicación en línea de la escala de Fatiga de Piper . Se realizo un estudio observacional , transversal y analítico , con muestreo no probabilístico , incluyendo 98 participantes mayores de 18 años que cursaron COVI-19 confirmado, de los cuales 42.9% pertenecían al personal de salud. Se recolectaron datos mediante un cuestionario estructurado y la escala de fatiga de Piper digital , considerando variables sociodemográficos ,clínica y laborales. El estudio fue realizado en Paraguay en el año 2025 . La prevalencia general de fatiga cronica fue elevada , observándose en mas de la mitad de los participantes , con predominio de intensidad moderada. La dimensión sensorial/psicológica fue mas afectada, seguida de la dimensión afectiva y la comportamental . No se identificaron asociaciones estadísticamente significativas entre la presencia o severidad de la fatiga y la gravedad del COVID-19, la carga laboral ni las enfermedades crónicas preexistentes . La duración prolongada de la fatiga se relaciono con con mayor severidad . Se concluyo que la fatiga cronica Post-COVID-19 fue una condición frecuente y de severidad moderada en profesionales de la salud paraguayos, afectando principalmente la esfera sensorial y psicológica . La ausencia de factores asociados significativos sugieren un origen multifactorial del sintoma , lo cual resalta la necesidad de investigaciones longitudinales con muestras mas amplias para comprender su fisiopatología y evolución

Palabra clave: Fatiga crónica, Covid-19, Personal de salud , Paraguay , Escala de Piper