



**FACTORES QUE DIFICULTAN LA ADHESIÓN A LAS ORIENTACIONES  
PREOPERATORIAS EN PACIENTES SOMETIDOS A COLECISTECTOMÍA ELECTIVA EN  
HOSPITAL GENERAL DE BARRIO OBRERO, EN EL PERÍODO DE 2025.1.**

Alice Da Silva Cabral

Victor de Moraes Franco

Wilson Barbo Maciel

,

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero.

Tutoria: Dr. Elvio Eduardo Armoa Norgeot

26 de Agosto de 2025

Trabajo Final de Grado

## **FACTORES QUE DIFICULTAN LA ADHESIÓN A LAS ORIENTACIONES PREOPERATORIAS EN PACIENTES SOMETIDOS A COLECISTECTOMÍA ELECTIVA EN HOSPITAL GENERAL DE BARRIO OBRERO, EN EL PERÍODO DE 2025.1.**

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,

Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay.

### **Resumen**

La colelitiasis representa una de las enfermedades digestivas más prevalentes a nivel mundial, y su abordaje quirúrgico por colecistectomía laparoscópica ha experimentado una notable expansión, acompañada de preocupaciones sobre la sobreindicación y el cumplimiento inadecuado de las recomendaciones preoperatorias. Estudios recientes han revelado que múltiples factores individuales, comunicacionales y logísticos interfieren en la adecuada preparación de los pacientes, repercutiendo en los resultados clínicos y en la eficiencia del sistema de salud. Este estudio tuvo como objetivo identificar los principales factores que dificultan la adhesión a las orientaciones preoperatorias en pacientes sometidos a colecistectomía electiva en el Hospital General de Barrio Obrero durante el primer semestre de 2025. Se trató de una investigación de campo, observacional, descriptiva y transversal, en la que participaron 51 pacientes adultos que recibieron orientaciones preoperatorias formales. Las variables analizadas incluyeron la adherencia individual (medida por la escala GAS-5), la calidad de la comunicación con el equipo de salud (CAT-14) y las barreras socioeconómicas y logísticas (BARS-8), todas ellas evaluadas mediante un cuestionario estructurado aplicado de forma presencial. Los hallazgos apuntan a una influencia significativa de los déficits de comprensión, la ansiedad prequirúrgica y las limitaciones logísticas en el cumplimiento de las indicaciones médicas, subrayando la necesidad de intervenciones educativas, psicológicas y estructurales dirigidas.

**Palabra clave:** Adherencia a la medicación; Colecistectomía laparoscópica; Comunicación en salud; Preparación preoperatoria; Determinantes sociales de la salud.