



**Factores predisponentes a hipertensión arterial en adultos de 35 a 70 años de edad,
Hospital Distrital de Arroyos y esteros en el año de 2024**

Autor Adrivan Valerio da Silva

Mauricio Ferreira Santos

**Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan
Caballero**

29 de enero de 2025

Trabajo Final de Grado



Resumen

Este estudio identifico los factores predisponentes a la hipertensión arterial en adultos de 35 a 70 años del Hospital Distrital de Arroyos y Esteros. Los hallazgos resaltan una alta prevalencia de hipertensión asociada con obesidad , inactividad física y hábitos alimentarios inadecuados , subrayando la necesidad de estrategias preventivas enfocadas en hábitos saludables .

Con el objetivo de profundizar en estos factores , el estudio busco responder a la siguiente problemática ¿Cuáles son los principales factores predisponentes y cual es el nivel de conocimiento que tienen los adultos de 35 a 70 años sobre estos factores en la región de Cordillera?. Para ello se llevo a cabo una investigación observacional con diseño transversal , en la que se utilizaron muestras de pacientes que acudieron a la consulta externa durante un periodo determinado . Las variables principales incluyeron antecedentes familiares , Habitos alimentarios y niveles de actividad física.

Los resultados obtenidos mostraron una alta prevalencia de hipertensión arterial relacionada con la obesidad y la inactividad física . Se concluyo que los factores predisponentes como la alimentación inadecuada y el sedentarismo desempeñaron un papel clave en el desarrollo de la hipertensión en la población estudiada . Este estudio destaca la necesidad urgente de implementar estrategias preventivas centradas en la promoción de habitos saludables para reducir el riesgo de hipertensión arterial

Palabra clave: Hipertensión arterial, Factores predisponentes, Adultos