



**UNIVERSIDAD DE LA INTEGRACIÓN DE LAS
AMÉRICAS**

FACULTAD DE SALUD

LICENCIATURA EN KINESIOLOGÍA Y

FISIOTERAPIA

Factores ergonómicos y aparición de dolor lumbar para la elaboración de un protocolo preventivo en los trabajadores de entre 18 a 50 años de la empresa Kromberg & Schubert de la ciudad de Luque del año 2024

Dahiana Micaela Espinoza Mereles

Asunción, Paraguay

Año 2024



RESUMEN

La investigación titulada "Factores ergonómicos y aparición de dolor lumbar para la elaboración de un protocolo preventivo en los trabajadores de entre 18 a 50 años de la empresa Kromberg & Schubert de la ciudad de Luque en el año 2024" tiene como objetivo principal identificar los factores de riesgo ergonómico y evaluar el grado de dolor lumbar que experimentan los empleados de la empresa.

El enfoque de la investigación es comprender cómo los factores relacionados con la ergonomía en el entorno laboral influyen en la aparición y severidad del dolor lumbar. Para ello, se llevó a cabo una revisión exhaustiva de la literatura existente sobre los riesgos ergonómicos y el impacto del dolor lumbar en la salud de los trabajadores, así como sobre las estrategias preventivas efectivas.

Para la recopilación de datos, se utilizaron encuestas cerradas que incluyeron preguntas sobre el conocimiento de los empleados acerca de la ergonomía, la calidad de la ergonomía en sus puestos de trabajo, la presencia y el grado del dolor lumbar que experimentan. Estas encuestas permitieron recoger información detallada sobre cómo la ergonomía afecta el bienestar de los trabajadores.

El análisis de los resultados obtenidos permitió identificar las áreas problemáticas y establecer recomendaciones específicas para mejorar las condiciones ergonómicas en el lugar de trabajo. El estudio concluyó con

