



FACULTAD DE SALUD

LICENCIATURA EN NUTRICION

**FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN ESTUDIANTES DE
MEDICINA Y KINESIOLOGIA DE LA UNIDA. AÑO 2017.**

Autora: Evelia Cristina Riveros Ortigoza

Asunción, Paraguay

Año 2017

TABLA DE CONTENIDO

INTRODUCCIÓN.....	1
1. ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES.....	5
1.1. Concepto.....	5
1.2. Prevalencia de ECV en adultos jóvenes.....	5
2. RIESGO CARDIOVASCULAR, RIESGO CORONARIO Y FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR (FRCV).....	7
2.1. Riesgo cardiovascular y riesgo coronario.....	7
2.2. Factores de riesgo cardiovascular.....	7
3. CLASIFICACIÓN DE FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR.....	9
4. MATERIAL Y MÉTODO.....	48
4.1. Diseño del estudio: tipo y método.....	48
4.2. Fuente de datos.....	48
4.3. Población y Muestra.....	48
4.3.1. Participantes o sujetos.....	48
4.4. Descripción del lugar de estudio.....	49
4.5. Técnica e instrumentos de Recolección de datos.....	49
4.5.1. Procedimientos.....	50
4.6. Técnica de análisis de datos.....	51
5. ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS.....	52
5.1. Datos socio-demográficos.....	52
5.2. Características antropométricas.....	53
5.3. Factores de riesgo cardiovascular.....	54
5.4. Consumo de frutas.....	55-56
5.5. IMC según carrera.....	57
5.6. Cía de cintura y cuello según consumo de frutas.....	58
5.7. FRCV según carrera.....	59
DISCUSIÓN FINAL.....	60
RECOMENDACIONES.....	65
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	66
ANEXOS.....	74