



Factores de riesgo principales asociados con el cancer colorrectal: Una revision sistemática

Autor Patricia Beatriz Mereles Maldonado

Sabrina Ayala Colman

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

29 de enero de 2025

Trabajo Final de Grado



Resumen

El presente estudio tiene como objetivo identificar y analizar los principales factores de riesgo asociados al cáncer colorrectal (CCR) mediante una revisión sistemática de la literatura científica . Se concluyeron estudios publicados que abordan factores de riesgo tanto modificables como no modificables . Entre los factores de riesgo identificados se destacan los antecedentes familiares de CCR, enfermedades inflamatorias intestinales , dieta , estilo de vida y microbiota intestinal. La metodología se basó en la búsqueda de las publicaciones relevantes en bases de datos científicas , aplicando criterios de inclusión como disponibilidad gratuita y estudios en humanos . Los resultados evidenciaron que la dieta y el estilo de vida tienen un impacto significativo en la incidencia y progresión del CCR , mientras que factores no modificables , como la edad avanzada y la predisposición genética , resaltan la necesidad de un monitoreo continuo en poblaciones de alto riesgo . En términos de resultados , se observó que intervenciones enfocadas en la modificación de factores de riesgo dietéticos y en el estilo de vida pueden disminuir la incidencia y mortalidad del CCR . Adicionalmente , se destaca la importancia de estrategias de detección temprana y el tratamiento oportuno para mejorar la calidad de vida de los pacientes . En conclusión , el estudio acentúa la necesidad de políticas públicas efectivas que promueven la prevención, acceso a herramientas diagnosticadas y terapias innovadoras . Este enfoque integral puede optimizar los resultados clínicos y reducir la carga del CCR a nivel global

Palabra clave: Cancer colorrectal , Factores de riesgo, Tratamiento