



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

LICENCIATURA EN KINESIOLOGÍA Y FISIOTERAPIA

**FACTORES DE RIESGO Y PREVALENCIA DE LUMBALGIA
EN EL PERSONAL DE BOMBEROS VOLUNTARIOS DE LA
CIUDAD DE LIMPIO.**

AUTORA: **Andresa Monserrat González Brites**

Asunción, Paraguay

Año 2024



RESUMEN

Los factores de riesgo y la prevalencia de lumbalgia en los trabajadores del cuerpo de bomberos de la ciudad de Limpio han sido la causa por la cual se ha realizado esta investigación teniendo como objetivo general identificar los factores de riesgo y determinar la prevalencia de lumbalgia en el personal de bomberos voluntarios de la ciudad de Limpio de entre 18 a 55 años de edad en el año 2024 y como objetivos específicos; busca identificar los factores de riesgo de la lumbalgia más frecuentes en los bomberos voluntarios de la ciudad de Limpio; mencionar la prevalencia de la lumbalgia en el personal que labora en el cuerpo de bomberos de la ciudad de Limpio e identificar el índice de dolor lumbar según escala del dolor Eva.

La línea de investigación del trabajo pertenece al sistema osteomioarticular, para la cual se utilizó un diseño de tipo no experimental cuantitativo, de tipo descriptivo y corte transversal. La técnica e instrumento de recolección de datos se realizó a través de consultas bibliográficas y encuesta al personal de bombero.

En esta investigación se ha identificado que las personas que trabajan en el cuerpo de bomberos de la ciudad de Limpio en su mayoría son personas jóvenes, las cuales están expuestas a un sin número de patologías y riesgos laborales de diversa etiología, algunos de estos hallazgos más resaltantes fueron: lumbagos en un 51.7%, golpes en un 31.0%, heridas en un 17.2%, caídas en un 3.4%, quemaduras en un 3.4%. También se evidencia que debido a la carga laboral y enfermedades recurrentes existe ausencia del personal,

