



UNIVERSIDAD DE LA INTEGRACION DE LAS AMERICAS
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE ENFERMERIA

TITULO

**“FACTORES DE RIESGO PARA DESARROLLAR
OSTEOPOROSIS EN ADULTOS MAYORES DE 40 AÑOS DEL
B°. JARA, JULIO A SETIEMBRE 2015”**

AUTORA

CYNTHIA CAROLINA RUIZ DIAZ LOPEZ

ASUNCION - PARAGUAY

2016

**OSTEOPOROSIS EN ADULTOS MAYORES DE 40 AÑOS DEL BARRIO
JARA**

RESUMEN

El presente trabajo tiene por objetivo determinar la prevalencia de los factores de riesgos de osteoporosis en personas mayores de 40 años del Barrio Jara, de julio a septiembre 2015, cuyo diseño metodológico es descriptivo de corte transversal, aplicado por medio de cuestionario, la muestra estuvo representado por 70 personas que viven en el Barrio Jara. Y llevó a la conclusión que el factor de riesgo más predominante en la población de estudio; está dada por la gran cantidad de mujeres que se encuentran en la etapa de menopausia, el tabaquismo, el consumo de alcohol y café. Frente a estos hallazgos se recomienda a la población tener una vida sana sin vicios, buena alimentación y realizar ejercicios físicos de manera a no contraer la osteoporosis.

Palabras Claves: Factores de riesgo, osteoporosis, adultos mayores.