



**Factores de riesgo ocupacionales y no ocupacionales en el desarrollo de las
neumoconiosis: Una revision sistemática**

Autor Geziany Maria Freitas e Silva

Joicearia Macedo da Silva

Julian Costa Negreiros

**Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan
Caballero**

29 de enero de 2025

Trabajo Final de Grado



Resumen

La neumoconiosis representa una enfermedad pulmonar crónica causada por la inhalación prolongada de partículas tóxicas en ambientes laborales, especialmente en sectores industriales vulnerables. Este estudio tuvo como objetivo identificar los factores ocupacionales y no ocupacionales asociados al desarrollo de esta enfermedad mediante una revisión sistemática de 22 investigaciones publicadas entre 2014 y 2024. Se recopilaron estudios de minería, fabricación de piedra artificial y construcción, entre otros, abarcando un total de más de 120.000 trabajadores analizados en diferentes contextos geográficos y ocupacionales. Los resultados evidenciaron que la minería del carbón y metálica concentran la mayor incidencia de neumoconiosis, con tasas de prevalencia que oscilaron entre el 10.1% y el 42.3%, según el sector y la región. Además, se destacó la influencia de factores no laborales, como las comorbilidades (Tuberculosis, EPOC, enfisema) y el tabaquismo, que incrementaron el riesgo de progresión de la enfermedad y de mortalidad prematura ($p < 0.05$). Por fin, la confluencia de condiciones laborales precarizadas y factores individuales amplifica la envergadura del problema, resaltando la imperiosa necesidad de implementar políticas preventivas focalizadas y un seguimiento persistente en el ámbito de la salud ocupacional.

Palabra clave: Neumoconiosis, Factores de riesgo, Minería, Comorbilidades, Tabaquismo