



**Factores de riesgo asociados al asma bronquial en adultos atendidos en el servicio de
Clínica del Hospital Bella Vista Norte, Paraguay de enero a junio 2024**

Autor: Valdenisio Pinheiro Dias

Ana Katiana Ferreira Paiva

Fabiana Marques

**Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan
Caballero**

20 de agosto de 2024

Trabajo Final de Grado



Resumen

El asma es una enfermedad inflamatoria crónica de las vías respiratorias que causa episodios recurrentes de sibilancias, falta de aire, opresión en el pecho y tos y puede ser desencadenada por varios factores ambientales y genético. El estudio buscó identificar los factores de riesgo asociados al asma bronquial en adultos atendidos en el Hospital Distrital de Bella Vista Norte de enero a junio de 2024. Se llevó a cabo un estudio observacional analítico de corte transversal, recolectando datos de historias clínicas de pacientes mayores de 18 años con diagnóstico de asma bronquial. Se excluyeron aquellos en estado crítico o enfermedades no distinguibles de asma. La recolección de datos incluyó variables demográficas, factores de riesgo clínicos y epidemiológicos y la frecuencia de hospitalizaciones. Se analizaron utilizando estadísticas descriptivas y pruebas de chi cuadrado de Pearson para la inferencia. Se encontró que el 46.7 % de las consultas en urgencias fueron asma bronquial, con una prevalencia mayor en mujeres jóvenes (85.8%). El 71.4% de los pacientes tenía antecedentes familiares de asma y el 57.1% fueron afectados por alérgenos intradomiciliarios. Esto destaca que una parte significativa de los pacientes requiere hospitalizaciones frecuentes, con un 35.7% hospitalizado tres veces al año, subrayando la necesidad de estrategias de manejo mejoradas para esta enfermedad. En conclusión, el asma bronquial es una causa importante de consultas en urgencias, especialmente entre mujeres jóvenes y con un componente genético significativo, lo que resalta la importancia de estrategias efectivas de control y reducción de factores de riesgo.

Palabra Clave: Asma Bronquial, Factores de riesgo, Hospitalización, Urgencias, Prevalência