



UNIVERSIDAD DE LA INTEGRACIÓN DE LAS AMÉRICAS

FACULTAD DE SALUD

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

**FACTORES ASOCIADOS A LAS ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES EN EL
PERSONAL DE ENFERMERIA DEL TURNO MAÑANA DEL HOSPITAL DISRITAL
DE LIMPIO, MAYO 2025.**

Bruna Beatriz Pereira Benítez

Asunción – Paraguay

2025



RESUMEN

El presente trabajo tiene por objetivo determinar los factores asociados a las enfermedades no transmisibles en el personal de Enfermería del turno mañana del Hospital Distrital de Limpio, mayo 2025; cuyo **Diseño Metodológico**: es de tipo cuantitativo, descriptivo de corte transversal. La muestra estuvo representada por 31 Licenciados/as en Enfermería asistencial, reclutados por muestreo probabilístico aleatorio simple a través de un cuestionario pre estructurado por medio de una encuesta, respetando la confidencialidad. **Resultado**: Personales de enfermería de sexo femenino con edades entre los 40 a 49 años, con 11 a 20 años de experiencia, tienen 2 trabajos y se encuentran trabajando en el turno mañana. En relación a los hábitos de vida; un mayor porcentaje refirió que de 1-2 veces por semana realizan actividad física, califica su alimentación diaria como moderadamente saludable, no consumen tabaco ni alcohol y tienen de 6hs de sueño en promedio por noche. En relación a las condiciones laborales y estrés; refieren que su trabajo le genera un nivel alto de estrés, presentan síntomas físicos relacionados con el trabajo, como dolores musculares, fatiga o problemas de sueño, realizan pausas activas o descanso durante su jornada laboral y han participado en capacitación sobre salud y bienestar en el trabajo. En relación al historial médico y factores de riesgo; cuentan con antecedentes familiares de enfermedades no transmisibles, no tienen diagnósticos de enfermedades no transmisibles; y los diagnosticados tienen HTA con medicación de forma regular.

Palabras claves: Enfermedades no transmisibles, Enfermería.

