



Factores asociados a la falta de adherencia al tratamiento antihipertensivo y sus complicaciones cardiovasculares: Revision sistemática

Autor Daniel Batista de Souza

Santiago Santos Machado

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

29 de enero de 2025

Trabajo Final de Grado



Resumen

La falta de adherencia al tratamiento antihipertensivo constituye un problema significativo asociado a complicaciones cardiovasculares y alta morbimortalidad . Este estudio tuvo como objetivo evaluar los factores determinantes de la falta de adherencia y sus complicaciones asociadas en pacientes hipertensos. Se realizó una revisión sistemática siguiendo el protocolo PRISMA , analizando estudios publicados entre 2014 y 2024 en bases de datos como PubMed y PubMed central. Se incluyeron 20 estudios relevantes que abordaron la prevalencia , los factores determinantes y las consecuencias de la no adherencia .Las principales variables analizadas fueron las barreras económicas , educativas y culturales , así como las complicaciones cardiovasculares mas frecuentes , entre ellas insuficiencia cardiaca y accidentes cerebrovasculares . Los resultados indicaron que la prevalencia de la falta de adherencia vario entre el 32% y el 68% , siendo las barreras económicas el factor mas citado. Se observo que las poblaciones con menor nivel educativo y acceso limitado a recursos sanitarios presentaron tasas mas altas de no adherencia . Las intervenciones tecnológicas como los recordatorios electrónicos , mostraron resultados prometedores al reducir la falta adherencia en un 18% . Sin embargo la efectividad de estas estrategias fue limitada en contextos con barreras culturales y falta de integración con programas de salud localizados . Se concluyo que la falta de adherencia al tratamiento antihipertensivo es un problema multifactorial que requiere abordajes interdisciplinarios y culturalmente adaptados

Palabra clave: Adherencia al tratamiento, Hipertensión arterial, Factores determinantes, Complicaciones cardiovasculares