



**FACTORES ASOCIADOS A LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO EN
PACIENTES CON DIABETES MELLITUS EN EL HOSPITAL REGIONAL DE SAN PEDRO
YCUAMANDYYU: UN ESTUDIO DE CAMPO.**

Leonardo Miguez Achtschin,
Leonardo Motta Macedo,
Matheus Platini Serapião Oliveira

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero.

Tutoria: Dra. Marcia Villa Alta

26 de Agosto de 2025

Trabajo Final de Grado ç

FACTORES ASOCIADOS A LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS EN EL HOSPITAL REGIONAL DE SAN PEDRO YCUAMANDYYU: UN ESTUDIO DE CAMPO.

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,

Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay.

Resumen

La Diabetes Mellitus es una enfermedad metabólica crónica caracterizada por hiperglucemia persistente y asociada a complicaciones multisistémicas cuando no se controla adecuadamente. Diversos estudios señalan que la adherencia al tratamiento farmacológico desempeña un papel determinante en el manejo clínico y pronóstico de esta condición, siendo influenciada por factores socioeconómicos, conocimientos individuales y barreras relacionadas al acceso sanitario. Este estudio tuvo como objetivo analizar los factores asociados a la adherencia al tratamiento farmacológico en pacientes con Diabetes Mellitus atendidos en el Hospital Regional de San Pedro Ycuamandyyu. Se realizó una investigación de tipo observacional, descriptiva y transversal durante el año 2025, basada en la aplicación de encuestas estructuradas a una muestra intencional de 69 pacientes diabéticos mayores de 18 años, en tratamiento farmacológico. Las variables analizadas fueron las características sociodemográficas, el nivel de conocimiento sobre la enfermedad y las barreras para la adherencia, utilizando un instrumento validado según la matriz KAP (Conocimiento, Actitud y Práctica). La muestra (n=69) estuvo compuesta mayoritariamente por mujeres de 56-75 años, con baja escolaridad, ingresos limitados y fuerte dependencia del sistema público de salud. El nivel de conocimiento sobre la diabetes resultó predominantemente alto, aunque con vacíos en aspectos fisiopatológicos como la función de la insulina. Las principales barreras de adherencia fueron el costo elevado de los fármacos, la dificultad de desplazamiento y la suspensión del tratamiento al sentirse mejor.

Palabras clave: Diabetes Mellitus: Adhesión a la medicación: Factores socioeconómicos; Estudios transversales