



Factores Asociados a la Adherencia al Tratamiento del Pie Diabético en Pacientes con Diabetes Mellitus en pacientes atendidos en Hospital General de Concepción: Un Estudio de Campo en 2025.1

Júlia Manoella Vicente Ferreira

Reyan Adrio Souza Faria

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero.

Tutoria: Dr. Fabio Renato Paniagua Villalba

26 de Agosto de 2025

Trabajo Final de Grado

Factores Asociados a la Adherencia al Tratamiento del Pie Diabético en Pacientes con Diabetes Mellitus en pacientes atendidos en Hospital General de Concepción: Un Estudio de Campo en 2025.1

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,

Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay.

Resumen

El pie diabético constituye una de las complicaciones más graves de la diabetes mellitus, resultante de la interacción entre neuropatía periférica, isquemia crónica e infecciones de difícil control, lo cual eleva sustancialmente el riesgo de ulceraciones, amputaciones y deterioro funcional. Diversos estudios han evidenciado que factores socioeconómicos, déficits de conocimiento y barreras estructurales afectan la adherencia al tratamiento, comprometiendo la eficacia terapéutica y la prevención de recurrencias. Con base en este marco teórico, el presente estudio tuvo como objetivo principal identificar los factores asociados a la adherencia al tratamiento del pie diabético en pacientes con diagnóstico de diabetes mellitus atendidos en el Hospital General de Concepción. Se trata de una investigación de tipo observacional, descriptiva y transversal, realizada durante el primer semestre de 2025, con una muestra no probabilística de 54 pacientes mayores de 18 años, seleccionados por criterios clínicos y voluntariedad. Las variables principales incluyeron el perfil sociodemográfico y clínico, el nivel de conocimiento sobre el pie diabético-evaluado mediante la escala CUPD-10- y las barreras percibidas para la adherencia terapéutica -medidas a través del instrumento BF-10- Los datos fueron recolectados mediante cuestionario estructurado aplicado de forma presencial y analizados mediante estadística descriptiva. Los hallazgos obtenidos ofrecen una perspectiva integral de los determinantes que influyen en el comportamiento terapéutico de los pacientes, proporcionando insumos relevantes para el desarrollo de estrategias de prevención y educación en salud.

Pie diabético; Adherencia al tratamiento; Educación en salud; Factores socioeconómicos;
Diabetes mellitus tipo 2..