



Éxtasis (MDMA, 3.4-Metilendioximetanfetamina) asociado al tratamiento del trastorno de estrés postraumático . Revision sistemática

Autor Aline Carvalho de Freitas

Bianca Oliveira Freitas

Graziela Martins Favaro

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

29 de enero de 2025

Trabajo Final de Grado



Resumen

El trastorno de estrés postraumático (TEPT) es una condición debilitante con tratamientos convencionales de eficacia limitada . Este trabajo reviso sistemáticamente la literatura científica sobre la asociación del MDMA(3.4-metilendioximetanfetamina) como terapia asistida en el tratamiento del TEPT . Se incluyeron 20 estudios que evaluaron su efectividad y seguridad , divididos en ensayos clínicos (60%) , estudios preclínicos (20%) y observacionales/cualitativos(20%) . De los ensayos clínicos , el 15% fueron de fase 3, el 20% de fase 2, y el 15 % estudios piloto . La muestra total incluyo 88.3% de participantes humanos (n=2331), con una edad promedio de 36.4 años, abarcando traumas militares(35%), abuso (30%), y otros. Los resultados mostraron una remisión del TEPT en el 67-72%de los pacientes tratados con MDMA, frente al 32-47.6% con placebo , con diferencias significativas en un 25% de los estudios ($P<0.001$) . Los efectos secundarios mas comunes incluyeron ansiedad (20-81%) tensión muscular (15-58.5%) nauseas (4.4-45.3%) e hipersudoracion (15-34%) , siendo el 95% leves o moderados . por genero , los participantes fueron mayormente hombres (56.8%) , seguidos por mujeres(42.3%) y no binarios(0.9%). La tasa global de discontinuación fue del 4.95% , con un 25 % de estudios sin casos de abandono . Se concluye que la MDMA es una terapia prometedora , con alta eficacia y tolerabilidad , pero se requiere ampliar la diversidad en los participantes y perfeccionar los protocolos para optimizar sus resultados en el manejo de la TEPT

Palabra clave: Trastorno del estrés postraumático, MDMA(3.4-metilendioximetanfetamina), Terapia asistida, Neuropsicología