



Exposición al Tabaco y los Síntomas Cardiovasculares en Pacientes Atendidos en el Ambulatorio del Hospital Regional de San Pedro del Ycuamandyyú, 2025

**Helianey Paulo da Cruz e Silva,
Marcelo Augusto Macedo**

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero.

Tutoria: Dr. Lairtes Chaves

26 de Agosto de 2025

Trabajo Final de Grado

Exposición al Tabaco y los Síntomas Cardiovasculares en Pacientes Atendidos en el Ambulatorio del Hospital Regional de San Pedro del Ycuamandyyú, 2025

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,

Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay.

Resumen

La exposición al tabaco continúa siendo uno de los principales factores de riesgo modificables para el desarrollo de enfermedades cardiovasculares, respiratorias y metabólicas, afectando desproporcionadamente a poblaciones en situación de vulnerabilidad socioeconómica. En la literatura científica, se ha documentado ampliamente la relación entre el tabaquismo activo y pasivo con la disfunción endotelial, la aterosclerosis, la hipertensión y otras manifestaciones clínicas cardiovasculares, así como el papel de la nicotina y los compuestos tóxicos del humo del cigarrillo en la inflamación sistémica y el estrés oxidativo. Con base en este marco referencial, el presente estudio tuvo como objetivo principal describir las relaciones entre la exposición al tabaco y la presencia de síntomas cardiovasculares en pacientes fumadores atendidos en el ambulatorio del Hospital Regional de San Pedro del Ycuamandyyú, durante el año 2025. Se trató de una investigación de campo, cuantitativa, observacional, transversal y analítica, realizada mediante la aplicación de un cuestionario estructurado a una muestra intencional de 50 pacientes mayores de 18 años que cumplieran los criterios de inclusión. Las variables principales analizadas fueron el perfil socioeconómico, la carga tabáquica (años de consumo y número de cigarrillos por día) y la presencia de síntomas cardiovasculares autorreportados, como dolor torácico, disnea, fatiga, palpitaciones, edema periférico y mareos. Los datos obtenidos fueron organizados y analizados con herramientas estadísticas descriptivas y pruebas de asociación, permitiendo establecer patrones sintomáticos relacionados con el hábito tabáquico.

Palabras clave: Tabaquismo; Enfermedades cardiovasculares; Factores socioeconómicos
Estudio transversal: Síntomas cardíacos