

UNIVERSIDAD DE INTEGRACIÓN DE LAS AMÉRICAS

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD CARRERA DE NUTRICIÓN

Evaluación del estado nutricional en pacientes internados en el Instituto Nacional
del Enfermedades Respiratorias y del ambiente durante el mes de noviembre del
2017

**Vanessa Monserrat Caballero Giménez
Míguela Beatriz Gómez Ortega**

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

Asunción – Paraguay
Julio – 2017

INTRODUCCIÓN.

Estado nutricional es la situación en la que se encuentra una persona en relación con la ingesta y adaptaciones fisiológicas que tienen lugar tras el ingreso de nutrientes.

Evaluación del estado nutricional será por tanto la acción y efecto de estimar, apreciar y calcular la condición en la que se halle un individuo según las modificaciones nutricionales que se hayan podido afectar.

Para lograr una evaluación nutricional integral se utiliza varias herramientas como la historia médica, nutricional y farmacológica; el examen físico las medidas antropométricas y los datos de laboratorio “La evaluación nutricional es crucial para comprender por completo la condición del paciente y desarrollar un plan de cuidados de nutrición específico.

La malnutrición continúa siendo un importante problema en los hospitales. En la investigación de Álvarez et al, ha evidenciado que la desnutrición afecta al 30-50% de los pacientes hospitalizados, dichos investigadores sugiere que la prevalencia aumenta a medida que se prolonga la estancia. En el Paraguay se ha descrito alrededor de un 40% de desnutrición hospitalaria. Entre las causas de desnutrición hospitalaria se incluyen la desnutrición primaria y la secundaria, asociadas a las enfermedades.

Es importante y de interés evaluar el estado nutricional de los pacientes hospitalizados, debido a la propia condición del paciente ya que a los mismos debería realizarse un control nutricional riguroso, para identificar aquellos pacientes con mayor riesgo de complicaciones asociadas al estado nutricional durante su hospitalización.

Por todo lo expuesto anteriormente, se realizó esta investigación con el objetivo de evaluar el estado nutricional en pacientes internados en el Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias y del Ambiente, a través de diferentes herramientas de evaluación nutricional.